



# DEPARTAMENTO DEPORTE Y RECREACIÓN

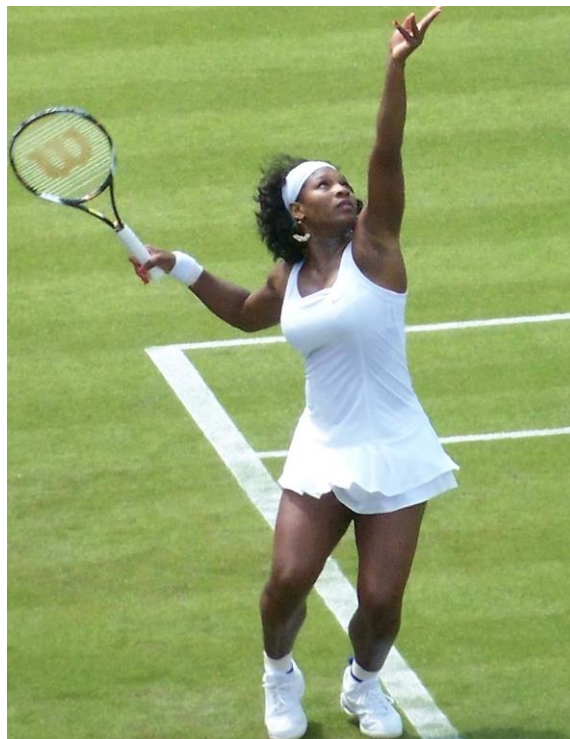
## CLUB HARRODS GATH & CHAVES

---

Cuadernillo

Tenis

Quédate en casa



#EquipoHarrods

PAG 51

## COMO ENTRENAR LOS GOLPES



### SMASH DE REVES

UNO DE LOS GOLPES MAS DIFICILES DE EJECUTAR ES EL SMASH DE REVES ANTE ESTA SITUACION APUNTE A LA PELOTA CON EL CODO DEL BRAZO QUE SOSTIENE LA RAQUETA. SIGA EL RECORRIDO DEL GLOBO MIENTRAS VA GIRANDO EL CUERPO CASI QUEDANDO DE ESPALDA A LA CANCHA Y NO DEJE DE MIRAR LA PELOTA, CUANDO ESTA COMIENZA A BAJAR LEVANTE EL ANTEBRAZO Y HAGAN CONTACTO CON LA PELOTA CON EL BRAZO EXTENDIDO Y MUEVA LIGERAMENTE LA MUDECA HACIA ABAJO, EL GOLPE PUEDE SER CON SLICE O PLANO SEGUN LA POSICION DE SU RIVAL. NO SE DESESPERE Y MANTENGA LA POSICION DE ATAQUE HASTA QUE TERMINE EL PUNTO.

