

Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19	
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19 Versión Julio/20	
	Referencia interna Protocolo Covid-19	
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020

PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19

Razón Social: Club Harrods Gath y Chaves

C.U.I.T.: 30-52673445-5

Domicilio: Virrey del Pino 1480, Ciudad de Buenos Aires

C.P.A.: C1426EFB

INTRODUCCIÓN

El propósito de este documento es proporcionar un conjunto estandarizado de medidas relacionadas con la prevención del contagio del virus SARS-CoV-2 (COVID19).

Los lineamientos generales que forman parte del presente documento, se basan principalmente por lo establecido en los Protocolos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, para los establecimientos donde haya ingreso de personas, en este caso particular los Socios.,

Asimismo se utiliza una “Lista de Comprobación Prevención y mitigación del COVID-19 en el trabajo” propuesta por la OIT. a manera de Guía de Armado y Control del Protocolo., más todas aquellas medidas y tareas que se consideran necesarias a los efectos de determinar las mejores medidas propuestas para lograr la Mitigación del Riego de Contagio y pautas para actuar en los Casos Sospechosos y /o Confirmados del COVID-19.

Es importante resaltar que al ser considerado un “virus nuevo” y como reiteradamente se menciona, la situación es “muy dinámica”, lo cual implica que pueden surgir recomendaciones, disposiciones, etc. que ameriten la actualización del presente Protocolo. Para ello, siempre, se deberá considerar principalmente la información de origen oficial (p.ej.: O.M.S., Autoridades Sanitarias Nacional y de la C.A.B.A.).

CORONAVIRUS SARS- CoV-2 (COVID – 19)

El SARS-CoV-2 es un virus, que afecta el sistema respiratorio y que puede llegar a causar la muerte.

VÍAS DE INGRESO

Hasta el momento está comprobado que el virus puede ingresar al organismo a través de los ojos, la nariz y la boca, por este motivo son las partes que deben ser protegidas en mayor medida.

Las formas de contagio más frecuentes son, entre personas o por el contacto con superficies contaminadas.

La primera medida que debemos tener en cuenta es no llevarse las manos a la cara y tocar zonas donde hay mucosa.

Mantener una distancia mínima de 2 metros con las otras personas, ya que una de la formas de contagio es por medio de las pequeñas gotas de saliva que expelemos al hablar, toser o estornudar. Hay que evitar los saludos que impliquen contacto (abrazos, besos, estrecharse las manos, etc.)



Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19		
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20	
	Referencia interna Protocolo Covid-19		
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19	Fecha de creación: 11-07-2020		
Copias:	Fecha de revisión: 09-10-2020		

MEDIDAS DE PREVENCIÓN INDIVIDUALES Y COLECTIVAS PARA CORONAVIRUS Y OTRAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS.

Es imprescindible reforzar las medidas de higiene personal en todos los ámbitos y frente a cualquier escenario de exposición.

Para ello, la higiene de manos es la otra medida principal de prevención y control de la infección, por lo tanto las mismas deberán lavarse cada vez que sea posible. La duración del lavado, con agua y jabón, recomendado es de una duración de 40 segundos y debe incluir palmas, dorso, entre los dedos y muñecas y secar las manos, en lo posible, con toallas descartables. Se recomienda además, en caso que no sea posible realizar el lavado mencionado, higienizar las mismas con soluciones inactivantes del virus (*).

Es importante higienizarse las manos frecuentemente sobre todo:

- Antes y después de manipular cualquier elemento.
- Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar.
- Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño o de cambiar pañales.

Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.

Recoger el cabello.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Circular dentro de la Entidad o en situación de trabajo minimizando el contacto físico, respetando la distancia mínima de 2 m y utilizando siempre protección naso bucal.

Se sugiere la colocación de material gráfico que demuestre cómo debe realizarse la higiene adecuada de las manos (ver anexo 1).

Si tiene síntomas respiratorios debe cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable y tirarlo en un contenedor de basura. Si no se tiene pañuelo de papel debe toser o estornudar sobre su brazo en el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos.

Si sufre un acceso de tos inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Toda persona con síntomas respiratorios debe lavarse frecuentemente las manos porque accidentalmente puede tener contacto con secreciones o superficies contaminadas con secreciones.

Evitar compartir elementos de uso personal (vasos, cubiertos, mate, elementos de higiene, etc.).

Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.

Es recomendable contar con dispensadores con soluciones desinfectantes para una adecuada higiene de las manos.

Los tachos de residuos para toallas y pañuelos de papel deberán tener tapa y apertura con pedal u otros sistemas, que eviten el contacto.

Las soluciones de a base de alcohol son el estándar internacional por su alta eficiencia.

El lavado de manos es igual de efectivo, pero debe garantizarse que los suministros necesarios este siempre disponibles.

Mantener continuamente el Distanciamiento Social entre las personas el cual será de 2 m.

No reunirse en lugares cerrados.

Importante: Siempre es preferible el uso de Agua y Jabón para la higiene de manos, pudiendo reemplazarse por el uso alcohol diluido en agua (en una proporción de 70% a 30%) o alcohol en gel,



Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19		
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20	
	Referencia interna Protocolo Covid-19		
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020	
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020	

pero el uso continuo de ambos puede afectar la piel de las manos, la cual queda más sensible, además de ser irritante.

GRUPOS DE RIESGO

El Ministerio de Salud de la Nación de acuerdo a su Resolución 627/2020 modificada por la 1541/2020 publicada en el Boletín Oficial con fecha 25/09/2020 y por la 1643/2020 publicada en el Boletín Oficial con fecha 05/10/2020 considera grupo de riesgo a:

“ARTÍCULO 3°.- GRUPOS DE RIESGO. Son considerados como grupos de riesgo, en el marco de lo dispuesto por el artículo 1° del Decreto N° 260/2020, los siguientes:

I. Personas con enfermedades respiratorias crónicas: hernia diafragmática, enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC], enfisema congénito, displasia broncopulmonar, traqueostomizados crónicos, bronquiectasias, fibrosis quística y asma moderado o severo.

II. Personas con enfermedades cardíacas: insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, reemplazo valvular, valvulopatías y cardiopatías congénitas.

III. Personas diabéticas.

IV. Personas con insuficiencia renal crónica en diálisis o con expectativas de ingresar a diálisis en los siguientes seis meses.

V. Personas con Inmunodeficiencias:

- Congénita, asplenia funcional o anatómica (incluida anemia drepanocítica) y desnutrición grave.
- VIH dependiendo del status (< de 350 CD4 o con carga viral detectable).
- Personas con medicación inmunosupresora o corticoides en altas dosis (mayor a 2 mg/kg/día de metilprednisona o más de 20 mg/día o su equivalente por más de 14 días).

VI. Pacientes oncológicos y trasplantados:

- con enfermedad oncohematológica hasta seis meses posteriores a la remisión completa.
- con tumor de órgano sólido en tratamiento.
- trasplantados de órganos sólidos o de precursores hematopoyéticos.

VII. Personas con certificado único de discapacidad.

VIII. Personas con obesidad”.

Se incluye como población de riesgo a los adultos mayores de 60 años y se requiere a todos aquellos mayores de 50 años la presentación obligatoria de certificado de aptitud física para la práctica deportiva.



Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19	
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19 Versión Julio/20	
	Referencia interna Protocolo Covid-19	
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020

DESPLAZAMIENTOS DESDE Y HACIA EL CLUB.

Utilizar siempre protección naso bucal (barbijo/tapaboca) fuera de casa.

Desplazarse siempre provisto con un “equipo de desinfección personal”, que constará de pañuelos o toallitas descartables y un alcohol en gel o loción.

Durante el viaje, en caso de tener que tocar ciertas superficies habituales ya sea en la vía pública, edificios, automóviles, etc., (como por ejemplo puertas, manijas, botones de ascensores, picaportes, y otras superficies), efectuarlo con pañuelos o toallitas descartables húmedas. Inmediatamente después, desinfectarse las manos con loción alcohólica o alcohol en gel.

En viajes cortos intentar caminar o utilizar bicicleta, para evitar exponerse al contagio en el transporte público y permitir más espacio a quienes no tienen otra alternativa de traslado.

Si es posible, desplazarse en vehículo particular. Se recomienda desinfectar a diario el interior, especialmente volante, tablero, palancas, manijas de puertas, espejos interiores, etc. Se recomienda viajar con ventanillas abiertas.

Evitar siempre aglomeraciones en los puntos de acceso al método de transporte que se vaya a utilizar.

En el caso de usar transporte público, respetar las distancias mínimas recomendadas de 2 metro y demás indicaciones de las fuerzas de seguridad y empresa de transporte.

BARBIJOS.

Se debe utilizar obligatoriamente barbijo/tapaboca siempre que salga de su domicilio.

PONERSE, USAR Y QUITARSE UN BARBIJO.

Antes de colocarse el barbijo, lavarse las manos con agua y jabón o en su defecto uso de soluciones inactivantes (*) del virus, como el alcohol diluido en agua (en una proporción de 70% a 30%).

Cubrirte la boca y la nariz con el barbijo, no debe haber espacio entre la cara y el barbijo, es decir debe estar correctamente ajustado.

Evitar tocar el barbijo mientras se está usando, si lo hace, lavarse las manos con agua y jabón o con solución inactivante.

Cambiar el barbijo cuando esté húmedo o visiblemente sucio.

Para quitarse el barbijo, quitarlo por detrás, sin tocar la parte delantera del mismo, colocar en un recipiente cerrado y lavarse las manos con agua y jabón o con solución inactivante.

Luego de cada uso, el barbijo (reutilizable) deberá lavarse con jabón de forma manual o en lavarropas.

(*)Nota. La solución diluida puede ser:

Agua lavandina 0,5 gr cloro activo/litro

Alcohol diluido en agua (en una proporción de 70% a 30%)

Agua oxigenada 10V (2partes de agua por una parte agua oxigenada 10V).

El presente Protocolo General de Ingreso debe estar expuesto a la vista para todas las personas que ingresen al establecimiento, para su conocimiento y cumplimiento. En caso de autorizarse el ingreso de personas, las mismas deberán además cumplir estrictamente con lo dispuesto en el Anexo, dependiendo la actividad deportiva, que forma parte del presente documento, caso contrario no se permitirá su ingreso o permanencia en el lugar.

Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19		
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20	
	Referencia interna Protocolo Covid-19		
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020	
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020	

Condiciones para ingresar al establecimiento y participar de la práctica de entrenamientos grupales al aire libre sin contacto y sin compartir elementos

- 1) Solamente podrán ingresar al Club, para participar de los entrenamientos aquellos socios que hayan realizado su **reserva** a través del personal docente de la actividad con 48 hs. de anticipación. Los entrenamientos se dictarán de acuerdo a los días y horarios determinados por el Departamento de Deporte y Recreación para cada una de las disciplinas en función de la disponibilidad de espacios acordes a los requerimientos establecidos **ANEXO** de la **RESOLUCIÓN N.º 297/MDEPGC/20** publicada en el Boletín Oficial el 21-10-2020.
- 2) Se deberá concurrir al Club con: DNI, Carnet social y en el celular el autodiagnóstico emitido mediante la Aplicación CUIDAR vigente al día de ingreso al Club. Para que con el celular del personal de Control de Ingreso se obtenga una foto de la misma, la cual será guardada y descargada diariamente en la computadora del club, garantizando la trazabilidad y el respaldo de los datos consignados por cada asociado. Al momento de ingreso se tomará la temperatura de cada socio, debiendo ser la misma igual o menor a 37.4°.
- 3) En caso de concurrir en vehículo particular, para efectuar el ingreso al club (de haber cocheras libres), el conductor descenderá para realizar los controles respectivos (punto 2) luego de ser autorizado, ingresará solo él a bordo del vehículo y estacionará en el sitio que se le indique. En caso de haber más personas en el vehículo, descenderán del mismo antes de ingresar al Club, para someterse a los controles pertinentes y de ser autorizados ingresarán caminando por donde se los guíe.
- 4) Luego de cumplido con el mencionado en 3) ingresará por el molinete de entrada utilizando el carnet social. Para retirarse, cumplirá el mismo procedimiento, pero, esta vez, a través del molinete de salida. Esta información se almacenará en la base de datos de club para garantizar la trazabilidad. Es importante mencionar que este segundo punto de control sólo tendrá habilitados a los socios que hayan cumplido y aprobado el procedimiento indicado en 2)

Independientemente que el asociado haya presentado o completado lo mencionado anteriormente, si el personal de vigilancia o control de ingreso, detecta que la persona presenta tos o síntomas de problemas respiratorios o resfrío, no permitirá bajo ninguna circunstancia el ingreso al establecimiento, recomendando que regrese a su casa y efectúe la consulta médica respectiva.

Luego de completar todos los requisitos mencionados se permitirá su ingreso; no obstante, de presentar alguno de los síntomas mencionados durante la permanencia en el Club, se lo aislará y se solicitará Asistencia Médica al 107 para seguir las indicaciones que dicha asistencia establezca.

- 5) Transcurridos los primeros 25 minutos de la clase se realizará una pausa para que los alumnos puedan higienizarse utilizando su kit de higiene personal de portación obligatoria.
- 6) Los alumnos deberán concurrir con la menor cantidad de pertenencias posible y las mismas serán depositadas dentro del sector que será asignado a cada deportista.



Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19		
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20	
	Referencia interna Protocolo Covid-19		
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020	
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020	

- 7) Los contenidos dictados en las clases serán netamente físico-técnicos, teniendo como objetivo específico la readaptación orgánica a la práctica del deporte utilizando en todos los casos que sean necesarios elementos propios.
- 8) No se encuentran habilitados los vestuarios por lo que los deportistas deberán concurrir listos para tomar su clase bajo la dinámica **INGRESO-ENTRENO-EGRESO**. Se recomienda concurrir con una botella con líquido para hidratarse, evitando compartir el mismo con otras personas.

Otros Temas vinculados al ingreso:

Estacionamiento: Su pago deberá efectuarse por dos mecanismos posibles:

1. Transferencia bancaria previa al ingreso a la institución. El socio deberá presentar al personal de vigilancia el ticket emitido por el home banking en el que se consignará el número de carnet contra cuya entrega recibirá el pertinente recibo que le habilitará el ingreso.
2. El personal de vigilancia tomará nota del número de socio y de la placa patente del vehículo. Mensualmente se le enviará a cada socio por e-mail un listado de "cargos pendientes" en el que constará el bono pro obra del servicio de estacionamiento utilizado en el mes, el mismo deberá abonarse por transferencia, y deberán enviar un mail a caja@clubharrods.com.ar que le devolverá el pdf con el cupón de pago. El personal de vigilancia registrará en una plantilla los siguientes datos: a) fecha, b) número de socio y c) número de patente.

Se adjunta como **ANEXO I** el **Anexo – Resolución 297 B.O. CABA 21-10-2020** que forma parte integrante del presente documento.



Ricardo Ambrosio
Presidente

Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19		
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20	
	Referencia interna Protocolo Covid-19		
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020	
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020	

ANEXO I

PROTOCOLO PARA LA REALIZACIÓN DE ENTRENAMIENTOS GRUPALES AL AIRE LIBRE SIN CONTACTO Y SIN COMPARTIR ELEMENTOS EN ESPACIOS PÚBLICOS Y EN ESTABLECIMIENTOS DEPORTIVOS PÚBLICOS Y PRIVADOS

Este protocolo se encuentra en revisión permanente en función de la evolución y nueva información que se disponga de la pandemia

1. OBJETIVO

El objetivo del presente documento es el de reglar el funcionamiento de los entrenamientos grupales al aire libre (sin contacto y sin compartir elementos) a realizarse en espacios públicos y en establecimientos deportivos públicos y privados con el objeto de prevenir y gestionar de manera adecuada los riesgos generales del COVID-19 respecto de empleados y usuarios/concurrentes a las actividades y que puedan, asimismo, tomar las medidas o implementar un plan de acción a seguir ante la ocurrencia de casos sospechosos, confirmados y contactos estrechos acorde a las normas dictadas por los organismos jurisdiccionales.

El presente documento constituye una recomendación de atender a los presupuestos que lo integran, el cual puede ser ampliado o modificado en base a la situación epidemiológica y cualquier otra particularidad que resulte significativa a fin de salvaguardar la salud de las personas, en atención a la particularidad de la actividad a la que será de aplicación.

2. ALCANCE

El presente protocolo está orientado a aquellos entrenamientos grupales que no impliquen contacto ni elementos compartidos durante la práctica, a desarrollarse al aire libre en espacios públicos y establecimientos deportivos públicos y privados (gimnasios, clubes, polideportivos o afines) y cuyos espacios cuenten a tal fin con la autorización otorgada por la autoridad competente.

Quedan comprendidos dentro de los entrenamientos grupales tanto la actividad deportiva como así también otras actividades físicas recreativas, como la danza, performance, y/o entrenamientos corporales asociados a una actividad cultural/teatral, entre otros.

Es de aplicación tanto al personal, sea propio o contratado, afectado a la actividad, como así también a los usuarios/concurrentes a las actividades desarrolladas.

3. PERSONAL DESAFECTADO. GRUPO EN RIESGO

Dentro de la nómina de personal que desarrolle las actividades, están dispensadas del deber de asistencia al lugar de trabajo, de acuerdo a lo establecido por el Poder Ejecutivo Nacional, a través de la Resolución N° 207/2020 del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social, en su artículo 1°, y sus modificatorias, las siguientes personas incluidas en los grupos en riesgo y aquellas cuya presencia en el hogar resulte indispensable para el cuidado del niño, niña o adolescente a saber:

a. Trabajadores y trabajadoras mayores de sesenta (60) años de edad, excepto que sean considerados "personal esencial para el adecuado funcionamiento del establecimiento". Se considerará "personal esencial" a todos los trabajadores del

Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19	
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20
	Referencia interna Protocolo Covid-19	
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19	Fecha de creación: 11-07-2020	
Copias:	Fecha de revisión: 09-10-2020	

sector salud.

b. Trabajadoras embarazadas

c. Trabajadores y trabajadoras incluidos en los grupos en riesgo que define la autoridad sanitaria nacional.

Dichos grupos, de conformidad con la definición vigente al día de la fecha, son:

1. Enfermedades respiratorias crónicas: enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC], enfisema congénito, displasia broncopulmonar, bronquiectasias, fibrosis quística y asma moderado o severo.

2. Enfermedades cardíacas: Insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, valvulopatías y cardiopatías congénitas.

3. Inmunodeficiencias.

4. Diabéticos, personas con insuficiencia renal crónica en diálisis o con expectativas de ingresar a diálisis en los siguientes seis meses.

5. Personas con certificado único de discapacidad.

6. Personas con obesidad con IMC igual o superior a 40 kg/m² (Obesidad grado 3)

Los empleadores y empleadoras deberán otorgar los elementos adecuados para la prevención, protección, limpieza, cuidado y seguridad de los trabajadores y las trabajadoras con IMC de 35 a 39,9kg/m² (Obesidad grado 2), con el objetivo de disminuir su nivel de exposición al virus SARS CoV2, y facilitar el acceso inmediato a los controles sanitarios pertinentes, cuando resulte necesario.

Las actualizaciones de estas definiciones serán publicadas en <https://www.buenosaires.gob.ar/coronavirus>.

4. PAUTAS GENERALES PARA EL DESARROLLO DE LOS ENTRENAMIENTOS GRUPALES

● Antes de iniciar la práctica los usuarios y profesores/as deberán lavarse las manos con agua y jabón o desinfectarse las manos con alcohol al 70 % o alcohol en gel.

● El uso de tapabocas será obligatorio durante todo momento de circulación, quedando exceptuado su uso solo en los momentos específicos en los que realiza la actividad.

● Durante el desarrollo de la actividad se podrá optar por el uso de máscaras, exclusivamente para la actividad física de baja intensidad.

● Se deberán mantener constantemente las siguientes distancias interpersonales (entre usuarios y entre el profesor y usuarios):

✓ Seis (6) metros durante la práctica de la actividad, cuando la actividad física hace que el individuo se encuentre hiperventilando.

✓ Cuatro (4) metros durante los momentos de recuperación y al finalizar la actividad física hasta que se recupere un ritmo respiratorio habitual.

✓ Dos (2) metros en actividades sin desplazamiento y que no producen hiperventilación.

● La capacidad máxima de usuarios dependerá de los metros cuadrados disponibles respetando siempre el distanciamiento antes indicado, con un máximo de 10 personas por grupo y de tres grupos en simultáneo.

Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19		
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20	
Referencia interna Protocolo Covid-19			
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020	
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020	

- Durante el desarrollo de los entrenamientos se garantizará la disposición de los usuarios de tal manera que se respete el distanciamiento antes indicado en todas las direcciones. El espacio será delimitado por conos, líneas o similares.
- Los profesores/as que se vinculen con los usuarios durante los entrenamientos deberán respetar el distanciamiento según lo establecido anteriormente (hiperventilación, en recuperación, con o sin desplazamiento) y en todo momento utilizar el tapabocas con o sin máscara.
- Las actividades físico-deportivas que usualmente implican contacto físico se limitarán a trabajar técnicas de movimiento y acondicionamiento físico que no requiera de contacto entre los concurrentes. En este mismo sentido, la actividad física recreativa se desarrollará sin prácticas o ejercicios que requieran el contacto físico entre participantes.
- No podrán desarrollarse actividades que impliquen contacto físico entre los usuarios.
- Los materiales no se podrán compartir en ningún momento de la sesión de entrenamiento. Cada usuario contará con un pack de materiales (colchonetas, bandas elásticas, bicicletas, elementos de peso libre, etc.). La higiene de los mismos se realizará antes y después de cada clase y será supervisada por los profesores.
- El espacio donde se encuentre desarrollando la actividad deberá contar con KIT de limpieza y desinfección para los usuarios, el mismo tendrá alcohol al 70%, pulverizador y paños de papel para la limpieza de los materiales.
- Entre el egreso de un turno y el ingreso del siguiente se procederá a la desinfección de los materiales.
- Todos los profesores deberán estar capacitados en técnicas de RCP y contar con elementos de protección personal.

4.1. MODALIDAD DE DESARROLLO DE LOS ENTRENAMIENTOS GRUPALES. TURNO PREVIO

- Los entrenamientos grupales sólo podrán desarrollarse al aire libre, ya sea en espacios públicos o en establecimientos deportivos públicos y privados (gimnasios, clubes, polideportivos o afines).
- Se deberá obtener turno previo para el desarrollo de la actividad física, y organizar cohortes para reducir el intercambio de participantes.
- Para el desarrollo de la actividad en el espacio público, deberá darse cumplimiento a lo establecido por las áreas competentes respecto a la tramitación de permisos, seguros y toda aquella norma que sea aplicable al caso.
- Previo al otorgamiento del turno es necesario indagar a los usuarios respecto de la manifestación de alguno de los síntomas indicados para el COVID-19.



Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19	
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20
Referencia interna Protocolo Covid-19		
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020

4.2. ACCESO A LOS ENTRENAMIENTOS GRUPALES

- Se deberá contar con un registro nominalizado de todos los concurrentes que incluya teléfono de contacto, lugar, tipo de actividad, día y horario de la actividad)
- Al ingreso se constatará la temperatura, la cual deberá ser inferior a 37.5°C y se interrogará sobre síntomas compatibles con sospecha de Covid-19.
- La duración de cada turno deberá incluir: higiene inicial del equipamiento – higiene final del equipamiento.
- El ingreso a la actividad se realizará en forma individual manteniendo siempre la distancia de 2 metros lineales y no en grupos.
- Establecer que las personas no vengán acompañadas.
- Se debe poner a disposición del público alcohol en gel o sanitizante para manos.
- Se recomienda concurrir munido solamente de lo imprescindible para el desarrollo de la actividad a realizar.
- Cada usuario debe contar con hidratación propia.
- No se utilizarán vestuarios, duchas, ni áreas comunes cerradas
- Se recomienda llegar a la actividad, movilizarse a pie, en bicicleta, moto o auto.

4.3. DESARROLLO DE ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE EN ESTABLECIMIENTOS DEPORTIVOS PÚBLICOS Y PRIVADOS.

- El establecimiento debe organizar y planificar la concurrencia de los usuarios, profesores/as y trabajadores/as a fin de posibilitar la circulación dentro de la institución con el adecuado distanciamiento social (2 metros de distancia entre personas).
- La cantidad de usuarios que podrán acceder estará delimitada por la cantidad de metros circulables de los ambientes, calculando una distancia de 6 metros cuando la actividad física hace que el individuo se encuentre hiperventilando, de 4 metros durante los momentos de recuperación y al finalizar la actividad hasta que se recupere un ritmo respiratorio habitual y de 2 metros en actividades sin desplazamiento y que no producen hiperventilación.
- Delimitar la forma de circulación en áreas de acceso y egreso de las instalaciones para facilitar el distanciamiento social y evitar la circulación cruzada.
- Asimismo, el establecimiento deberá establecer en qué zonas o áreas al aire libre se realizarán los entrenamientos grupales máximo de 10 personas por grupo y de tres grupos en simultáneo, y quienes tienen acceso a la circulación y estancia en estos lugares teniendo en cuenta el distanciamiento social de 2 metros.

Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19		
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20	
Referencia interna Protocolo Covid-19			
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020	
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020	

- El uso de tapabocas debe estar asegurado en todos los trayectos de ingreso, egreso y áreas comunes de desplazamiento.
- Los turnos para las prácticas de la actividad deben considerar el tiempo necesario para la realización de las mismas, como para el ingreso y egreso de las instalaciones, sin generar aglomeramiento de personas.
- Debe evitarse la estancia de los usuarios en áreas de circulación, accesos y egresos, y todo otro lugar que no esté específicamente destinado para el desarrollo de los entrenamientos grupales. El riesgo de transmisión de personas que se encuentran recuperándose de la hiperventilación al final la práctica debe tenerse presente a fin de evitar que se conglomeren personas en estas zonas.
- Los baños sólo deberán estar disponibles para el uso sanitario específico no pudiendo hacer cambio de indumentaria en los mismos. Tras su uso deberán ser ventilados, limpiados y desinfectados. En los baños se deberá disponer de todos los elementos para un adecuado lavado de manos.
- Finalizada la actividad física en el establecimiento, el usuario deberá retirarse con la indumentaria con la cual concurrió. El establecimiento deberá recordarle en todo momento la imposibilidad de uso del vestuario o duchas para el cambio de indumentaria.
- Se deberán contemplar intervalos de al menos 20 minutos entre cada práctica para favorecer la recuperación de los usuarios, su egreso y el ingreso de otros usuarios al mismo sector. Este tiempo deberá ser utilizado para la desinfección de objetos que se manipulen con frecuencia o utilizados para la práctica.
- Se recomienda colocar cartelería visible en todas las instalaciones, con información actualizada sobre métodos de cuidado personal y prevención ante la COVID-19.

5. MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN RELACIÓN AL PERSONAL

Es imprescindible reforzar las medidas de higiene personal en todos los ámbitos de trabajo y frente a cualquier escenario de exposición, se recomienda:

- Controlar la temperatura de los trabajadores previo al inicio de la jornada laboral, la cual debe ser menor de 37.5°C e interrogar acerca de la presencia o no de síntomas de sospecha de COVID19.
- La higiene de manos de manera frecuente, ya que es la medida principal de prevención y control de la infección, principalmente:
 - Al ingreso al lugar de trabajo.
 - Antes y después de manipular basura, desperdicios, alimentos, de comer;
 - Luego de tocar superficies públicas, manipular dinero, tarjetas de crédito / débito, llaves, animales, etc.;
 - Después de utilizar instalaciones sanitarias y de estar en contacto con otras personas.
- Mantener una distancia mínima de 2 metros con cualquier persona.

Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19	
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20
Referencia interna Protocolo Covid-19		
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020

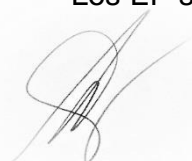
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- No compartir elementos de uso personal (vasos, cubiertos, mate, etc.).
- Minimizar el uso del celular en la zona de trabajo. Si por necesidad es usado, se debe proceder automáticamente a una nueva higiene de manos y del artefacto con solución alcohólica 70%.

6. HIGIENE Y DESINFECCIÓN DEL AMBIENTE Y LOS TRABAJADORES

- Limpiar todas las superficies de contacto con agua y detergente, y desinfectar las mismas con solución con lavandina al 10% (10 ml de lavandina de uso doméstico en 1 litro de agua) o alcohol al 70%. Puede utilizarse un envase con pulverizador.
- Los lugares de trabajo, espacios de atención al público y cualquier superficie de uso compartido deben mantenerse en condiciones de higiene y desinfección. Se deberán reforzar las medidas de higiene de los lugares de trabajo incrementando la limpieza de toda superficie con la que el trabajador pueda entrar en contacto.
- Los trabajadores deberán contar con reposición de Elementos de Protección (EP) y kit de desinfección húmeda (consistente en la limpieza con agua y detergente y luego desinfección con una solución de lavandina de uso comercial con agua – 10 ml de lavandina en 1 litro de agua) para el lugar de trabajo.
- Se recomienda que la ropa que los empleados utilicen para trabajar no sea la misma que utilicen para trasladarse al y desde el lugar de trabajo. Dicha vestimenta utilizada durante el desarrollo de la jornada laboral debe ser lavada con detergentes habituales para ello. En caso de no ser esto posible se recomienda que sea desinfectada muy cuidadosamente rociándola abundantemente y en toda su superficie con una solución de alcohol /agua 70/30% y dejarla secar en forma natural hasta su nueva utilización.
- El personal de limpieza deberá contar con todos los elementos de seguridad necesarios para controlar y minimizar la exposición (respiratoria y de manos).
- En el caso de tareas de limpieza y desinfección, se recomienda seguir las medidas de seguridad e higiene.
- Asegurar la provisión de agua potable en cantidades suficientes para garantizar la higiene y desinfección tanto del trabajador como del ambiente de trabajo.
- Para reducir eficazmente el desarrollo de microorganismos en las manos, el lavado de manos debe durar al menos 40–60 segundos. El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse siguiendo los pasos indicados en la siguiente ilustración:

7. ELEMENTOS DE PROTECCIÓN (EP)

Los EP serán seleccionados de acuerdo a la actividad y tarea a desarrollar por el



Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19		
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20	
	Referencia interna Protocolo Covid-19		
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020	
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020	

trabajador. No obstante, el equipamiento debe constar de un tapabocas/protectores faciales para el caso de todos los trabajadores.

Se entiende por protectores faciales cualquier elemento y de cualquier material que mantenga protegida y cubierta la zona de nariz-boca-mentón sin que quede espacio entre el protector y la cara y permita disminuir considerablemente la propagación de gérmenes y virus.

Los trabajadores/as cuya actividad comprenda la atención o contacto con otras personas deberán utilizar protectores faciales de manera obligatoria.

Los elementos básicos de protección serán provistos por el empleador. Al respecto, se debe tener en cuenta que:

- Son de uso personal, por lo que no se deben compartir.
- Los elementos básicos de protección contra el coronavirus deben ser preferentemente descartables. El trabajador debe ser capacitado específicamente sobre su correcto uso.
- El uso de guantes está restringido al personal de limpieza y aquellos que ya lo usaban previo a la pandemia, por protección relacionada con la tarea.

8. USO DEL TRANSPORTE PÚBLICO

Conforme lo dispuesto por el artículo 22 del DNU N° 792/APN/2020, el uso del servicio de transporte público de pasajeros interurbano e interjurisdiccional autorizado a circular quedará reservado para las personas que deban desplazarse para realizar las actividades contempladas en el artículo 11° de dicho Decreto.

Asimismo en virtud de lo establecido por el artículo 15 y 17 el empleador o la empleadora deberá garantizar el traslado de los trabajadores y de las trabajadoras sin la utilización del servicio público de transporte de pasajeros de colectivos, trenes y subtes. Para ello podrá contratar servicios de transporte automotor urbano y suburbano de oferta libre, vehículos habilitados para el servicio de taxi, remis o similar, siempre que estos últimos transporten en cada viaje UN (1) solo pasajero o UNA (1) sola pasajera. En todos los casos se deberá dar cumplimiento a la Resolución del MINISTERIO DE TRANSPORTE N° 107/20.

9. COBRO- MEDIOS DE PAGO

Se recomienda el uso de medios de pago electrónicos. En caso de que el pago se realice a través de tarjetas de crédito o débito, se deberán desinfectar tanto las tarjetas como el posnet utilizado con solución de agua y alcohol.

10. ACCIONES GENERALES DE PREVENCIÓN PARA TRABAJADORES

- Realizar difusión masiva de información del COVID-19 a todos los trabajadores e incentivar la consulta temprana ante la presencia de síntomas compatibles con sospecha de infección por Covid-19.
- Brindar conocimiento a los trabajadores sobre las principales medidas de prevención frente al COVID-19.
- Capacitar al personal de las distintas áreas de trabajo.
- Solicitar la colaboración a todo el personal a los efectos de que puedan manifestar sus síntomas, si los poseen.



Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19	
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19	Versión Julio/20
Referencia interna Protocolo Covid-19		
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020

11. ACCIONES ESPECÍFICAS

11.1. ACCIONES ESPECÍFICAS ANTE LA SOSPECHA DE CASO.

En principio, ante un caso sospechoso, el empleador debe adecuarse a los lineamientos y pautas generales establecidas en los protocolos COVID-19, en particular, al "PROTOCOLO DE MANEJO FRENTE A CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS DE COVID-19" aprobado por Resol-2020-842-GCABA-MSGC y modificatorias, y demás documentos sanitarios publicados en el siguiente link de acceso web: <https://www.buenosaires.gob.ar/coronavirus/protocolos-coronavirus-covid-19>

11.2. ACCIONES ESPECÍFICAS ANTE CASO CONFIRMADO DE COVID-19.

Confirmado el diagnóstico se procederá a tramitar la licencia del trabajador por enfermedad.

La actuación general deberá adecuarse a los lineamientos y pautas generales establecidas en los protocolos COVID19, en particular, al "PROTOCOLO DE MANEJO FRENTE A CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS DE COVID-19", aprobado por Resol-2020-842-GCABA-MSGC y modificatorias, y demás documentos sanitarios publicados en el siguiente link de acceso web:

<https://www.buenosaires.gob.ar/coronavirus/protocolos-coronavirus-covid-19>

11.3 ACCIONES ESPECÍFICAS ANTE CASOS DE CONTACTO ESTRECHO.

La actuación general deberá adecuarse a los lineamientos y pautas generales establecidas en los protocolos COVID19, en particular

<https://www.buenosaires.gob.ar/coronavirus/equipos-salud/protocoloscoronavirus-covid-19/protocolo-de-manejo-contacos-estrechos-de-caso>

Si se identificara que un empleado cumple con criterio de contacto estrecho, deberá cumplir aislamiento domiciliario por un periodo de 14 días, si se confirmara el caso. El equipo de seguimiento de contactos estrechos del Ministerio de Salud de la CABA se pondrá en contacto con la persona.

11.4. ACCIONES ESPECÍFICAS DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Los establecimientos se comprometen, en la medida que les sea posible y la actividad se lo permita, a promover que las decisiones que se tomen favorezcan el ejercicio de los derechos de los varones y mujeres de manera igualitaria.

Asimismo, deberán evitar reproducir estereotipos de género en su accionar, sobre todo en lo que refiere a las necesidades de cuidado de los hogares de los/as trabajadores/as, reconociendo sus necesidades particulares.

11.5. ACCIONES ESPECÍFICAS DESDE UNA PERSPECTIVA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Los establecimientos se comprometen a promover que las decisiones que tomen cumplan con lo establecido por la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (Ley N° 26.378). En virtud de ello, es importante recordar que las personas con discapacidad pueden requerir diversos apoyos y ajustes razonables para

Provincia: C.A.B.A. Localidad: C.A.B.A.	PROTOCOLO GENERAL DE INGRESO AL CLUB Y PRACTICA DEPORTIVA COVID-19	
Tipo de documento : Procedimiento	Referencia Covid-19 Versión Julio/20	
	Referencia interna Protocolo Covid-19	
Ubicación en la red: Archivos Protocolo Covid-19		Fecha de creación: 11-07-2020
Copias:		Fecha de revisión: 09-10-2020

la realización de distintas actividades en igualdad de oportunidades.

En el caso de que una persona con discapacidad requiere asistencia, se deberá contemplar y flexibilizar las medidas adoptadas, en la medida de lo posible y siempre que la actividad lo permita para garantizar su plena participación. Siempre es recomendable consultarle cuándo y cómo se debe brindar el apoyo. Ante cualquier duda comuníquese con COPIDIS al 5050-9740 - interno 1425 o por correo al copidisinformes@buenosaires.gob.ar.

G O B I E R N O D E L A C I U D A D D E B U E N O S A I R E S

"2020. Año del General Manuel Belgrano"

Hoja Adicional de Firmas

Informe gráfico

Número:

Buenos Aires,

Referencia: PROTOCOLO PARA LA REALIZACIÓN DE ENTRENAMIENTOS GRUPALES AL AIRE

LIBRE SIN CONTACTO Y SIN COMPARTIR ELEMENTOS EN ESPACIOS PÚBLICOS Y EN

ESTABLECIMIENTOS DEPORTIVOS PÚBLICOS Y PRIVADOS

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 11 pagina/s.

